

Приглашаем всех желающих на занятия по СТРЕТЧИНГУ в студию танца One Dance



Челябинск, Россия

Стретчинг - это комплекс упражнений, позволяющих укрепить мышцы, улучшить координацию движений, стимулировать кровообращение, снять стресс и усталость. По сути "стретчинг" - это одно и то же что "растяжка", а цель его - придать фигуре гибкость и кошачью грацию.

Занимаясь стретчингом Вы медленно, но верно корректируете свою фигуру, становитесь более гибкой, выправляется ваша осанка, походка.

Если Вы не любите бегать, прыгать, но хотите иметь подтянутую фигуру, то приходите заниматься стретчингом.

Цена: **250 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Сухорукова Анна

7768625