

Курсы обучения «Стоун массаж»



Челябинск, Россия

Курсы обучения «Стоун массаж»

Курс включает теоретическую и практическую части. Первый день: теория 1.5 часа, остальное практика, второй день: практика. Занятия по 3 часа. Стоимость 5000 рублей, если приводите друга/подругу, скидка 1000 рублей!

Массаж горячими камнями появился еще 1000 лет назад. Есть две теории возникновения стоунтерапии: европейская и азиатская. Согласно европейской теории этот вид массажа появился впервые в Британии и затем распространился на всю Европу и Азию. Но согласно некоторым историческим данным стоун массаж применялся в Тибете, Китае, Монголии. Есть сведения, что данная техника массажа применялась в армии Чингис-хана для быстрого восстановления после ранений, ушибов, растяжений, максимального расслабления, снятия напряженности, стресса.

Стоун терапия — это древнее искусство достижения глубокой релаксации, приведения внутреннего состояния в гармонию, благодаря чему снимается стресс и напряжение, улучшается самочувствие в целом. Действие стоун терапии: устранение болей в позвоночнике, тяжести в ногах, мышечная и психологическая релаксация, снятие стресса, устранение негативных психологических проявлений, таких, как раздражительность, повышенная возбудимость, немотивированная тревога, состояние депрессии, стабилизация обмена веществ, укрепление иммунной и нервной систем.

Стоун массаж можно отнести к физиотерапевтическим процедурам, так как во время сеанса на тело человека происходит воздействие теплом и холодом. Камни помещают на рефлексогенные зоны, тем самым добиваясь рефлекторного воздействия на органы и системы организма человека.

Цена: **5 000 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

ОПТИМА Ирина

8-951-468-20-21, 8-3

ул. 40 лет Октября, д.19