

Курсы обучения «Антицеллюлитный массаж»

Челябинск, Россия

Курсы обучения «Антицеллюлитный массаж»

Курсы антицеллюлитного (корректирующего) массажа длятся 2-3 недели. Занятия проходят по выходным дням. Стоимость 6500 рублей.

Курс антицеллюлитного массажа включает:

1. Классический антицеллюлитный массаж.
2. Лимфодренажный массаж.
3. Баночный (вакуумный) массаж.
4. Медовый массаж.
5. Горячее/холодное обёртывание.
6. Скрабирование.
7. Шоколадное обёртывание.
8. Обертывание ламинарией.

На нашем курсе антицеллюлитного массажа вы узнаете:

- архитектонику (структуру) кожи
- что такое целлюлит, его причины, методы профилактики и борьбы с ним
- стадии целлюлита
- основы диетологии, какие самые распространенные заблуждения связаны с диетами
- классификацию диет, как назначить диету, не причинив вреда здоровью, самые "эффективные" диеты
- технику выполнения антицеллюлитного, лимфодренажного, баночного, медового массажа и др.

Цена: **6 500 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

ОПТИМА Ирина

8-951-468-20-21, 8-3

ул. 40 лет Октября, д.19