

Фитнес индивидуальные тренировки по коррекция фигуры



Челябинск, Россия

Все больше людей начинают понимать, что главное не где они тренируются, а у кого. Основа любой тренировки - это грамотный инструктор. Дорогостоящее оборудование и лоск спортивных залов по последнему слову техники и дизайна не заменят хорошего персонального тренера. Я провожу индивидуальные тренировки по коррекция фигуры: набор мышечной массы, похудение. Опыт тренерской деятельности позволяет решить такие задачи клиентов, как: набор мышечной массы, сброс жировой массы, составление программы питания, рекомендации по питанию и режиму дня, первичное тестирование, эмоциональная поддержка и контроль за результатами. Всё зависит от желания человека измениться.

Цена: **200 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

попов АНДРЕЙ

89630748727