

Тренер по фитнесу



Челябинск, Россия

Опыт тренерской деятельности позволяет решить такие задачи клиентов, как: набор мышечной массы, сброс жировой массы, составление программы питания, рекомендации по питанию и режиму дня, первичное тестирование, эмоциональная поддержка и контроль за результатами. Всё зависит от желания человека измениться. Все больше людей начинают понимать, что главное не где они тренируются, а у кого. Основа любой тренировки - это грамотный инструктор. Дорогостоящее оборудование и лоск спортивных залов по последнему слову техники и дизайна не заменят хорошего персонального тренера. Я провожу индивидуальные тренировки по коррекции фигуры: набор мышечной массы, похудение. Занятия проводятся по договоренности в удобное для вас время. Стоимость: 200 рублей

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

попов андрей

89630748727

Проспект победы 166